

Ecclesia Mater -ISSR
Corso di Alta Formazione

**Psicologia della Compassione
e tecniche di intervento**

Direttore: Prof. Tonino Cantelmi
**Comitato Scientifico: Prof.ssa Claudia Caneva -
Dott. Lorenzo Trivellini - Prof. Davide Lees**

Gennaio - Giugno 2026



**Il corso prevede l'attribuzione di crediti ECM per Medici; Psicologi e Infermieri.
(Stimati 30 crediti ECM)**



Presentazione

DESCRIZIONE

Il Corso di Alta Formazione in Psicologia della Compassione e Tecniche di Intervento offre un percorso avanzato per sviluppare una comprensione profonda, teorica ed esperienziale, della compassione e dell'auto-compassione. Attraverso un approccio integrato – antropologico, biologico, psicologico e spirituale – il programma esplora l'evoluzione della compassione e il suo impatto nelle relazioni familiari e nella crescita personale e professionale. L'approccio compassionevole, al centro del percorso, è un atteggiamento relazionale che integra empatia, accoglienza e cura, riconoscendo nell'altro una dignità intrinseca come persona unica, amata e sofferente. Il corso prevede una parte teorica e un'ampia parte esperienziale (laboratori pratici e acquisizione di tecniche).

DESTINATARI

Educatori, psicologi, psicoterapeuti, formatori, operatori sanitari e insegnanti. Il programma prevede due percorsi:
Percorso A: per tutti
Percorso B: solo per psicoterapeuti

COMPETENZE

Al termine del Corso, i partecipanti avranno una comprensione approfondita delle basi antropologiche, biologiche, psicologiche e spirituali della compassione, integrandole in una visione unitaria centrata sulle relazioni e sulla crescita personale. Attraverso esercitazioni pratiche e sperimentazioni guidate, acquisiranno competenze nell'applicazione di tecniche di compassione e nell'elaborazione di interventi efficaci in ambito educativo, familiare, psicologico e professionale. I partecipanti del Percorso B svilupperanno inoltre competenze cliniche specifiche per condurre sedute di Psicoterapia focalizzata sulla compassione, secondo un modello evidence-based (riservato solo agli psicoterapeuti).

Moduli

1. Compassione e Auto-Compassione. Antropologia
16/01/2026

- Comprendere l'importanza della compassione e dell'auto-compassione (*T. Cantelmi*)
- Antropologia della compassione (*C. Caneva - D. Lees*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

2. Nati per essere compassionevoli spiritualità e compassione
30/01/2026

- Evoluzione della compassione, nella storia e nell'individuo: basi biologiche e vantaggi sociali (*E. Lambiase*)
- Compassione e spiritualità (*M. Ferrari*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

3. Compassione e vita significativa
13/02/2026

- Architettura della motivazione umana: sistemi motivazionali (*L. Trivellini*)
- Compassione e teologia (*G. Lorizio*)
- Compassione e giustizia (*A. Camilli*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

4. Compassione nell'infanzia
27/02/2026

- Comprendere le applicazioni della compassione nell'infanzia (*M. B. Toro*)
- Praticare la compassione (*A. Petracca*)

5. Compassione e relazioni familiari
13/03/2026

- Compassione e attaccamento (*R. Barzotti*)
- Compassione nei legami familiari (*F. Posabella*)
- Compassione come ricerca di senso (*D. Bellantoni*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

6. Interventi nei percorsi di crescita focalizzati sulla compassione
27/03/2026

- Interventi nei percorsi di crescita focalizzati sulla compassione (*E. Lambiase*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

7A ACT e Mindfulness: strumenti nei percorsi di crescita
10/04/2026

- Presentazione tematiche ACT e Mindfulness e consegna dell'APP ITCI-Compassion (*L. Trivellini*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

7B Psicoterapia focalizzata sulla compassione
10/04/2026

- Strumenti per la psicoterapia focalizzata sulla compassione e consegna dell'APP ITCI-Compassion (*E. Lambiase*)
- Laboratorio esperienziale (*S. Calì e S. Stomeo*)

Informazioni

FACULTY

- **Rossella Barzotti** - Docente di Psicologia dell'età evolutiva - all'ISSR "Ecclesia Mater"
- **Domenico Bellantoni** - Docente incaricato presso le Università Pontificie Salesiana e Lateranense
- **Santina Cali** - Psicologa e Psicoterapeuta, ricercatrice clinica ITCI
- **Agnese Camilli** - Avvocato Rotale, dei Tribunali dello Stato della Città del Vaticano e dell'ufficio del lavoro della Sede Apostolica
- **Claudia Caneva** - Preside ISSR "Ecclesia Mater"
- **Tonino Cantelmi** - Presidente Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale ITCI
- **Michele Ferrari** - Docente stabile di Teologia Morale all'ISSR "Ecclesia Mater"
- **Emiliano Lambiase** - Coordinatore clinico scientifico ITCI
- **Davide Lees** - Vicepreside ISSR "Ecclesia Mater"
- **Giuseppe Lorizio** - Docente emerito di Teologia Fondamentale, Pontificia Università Lateranense
- **Antonio Petracca** - Trainer in Compassion focused Therapy e Istruttore Mindfulness
- **Flavia Posabella** - Docente di Psicologia Generale e dell'Età Evolutiva all'ISSR "Ecclesia Mater"
- **Silvia Stomeo** - Psicologa e Psicoterapeuta, ricercatrice clinica ITCI
- **Maria Beatrice Toro** - Direttrice Secondo Centro di Terapia Cognitivo-Interpersonale
- **Lorenzo Trivellini** - Psicologo e Psicoterapeuta, ricercatore clinico ITCI

ORARIO

- Le lezioni si svolgeranno il 1° venerdì del mese dalle 14.00-18.00
- Sede: Istituto "Ecclesia Mater" di Roma - Piazza San Giovanni in Laterano 4

COSTI

- Il Master ha un costo totale di 400 €
- Iscrizione 100 €
- Prima rata 150 €
- Seconda rata 150 €

ISCRIZIONI E INFO

- Per iscrizioni e informazioni:
formazione.ecclesiamater@diocesidiroma.it
- **Inquadra il QR Code e iscriviti online**

